



VACACIONES DE VERANO

CECAP JOVEN

2017





VACACIONES DE CAPACITACIÓN.



¿Por qué es importante participar?

- Se fomenta el desarrollo y alcance de objetivos metodológicos e individualizados planificados previamente.
- Apoyo 24 horas de profesionales de referencia.
- Experiencias de aprendizaje continuas y normalizadas.
- Participación activa a través de espacios, recursos y actividades inclusivas.



HABILIDADES Y DESTREZAS



AUTONOMÍA PERSONAL /AUTOCUIDADOS	RESPONSABILIDADES	OCIO Y TIEMPO LIBRE
<ul style="list-style-type: none">• Habilidades Básicas de la vida Diaria• Higiene personal. Ducha, aseo, cepillado de dientes, afeitado, depilado...• Autoimagen: echarse crema, maquillarse, peinarse...• Vestirse• Elegir la ropa según el contexto• Uso de transporte público• Cocinar• Utilización de los recursos comunitarios: transporte público, coger taxis...• Planificación y gestión del dinero.	<ul style="list-style-type: none">• Limpieza y orden básico de la vivienda.• Barrer• Fregar• Poner el lavavajillas• Fregar a mano la vajilla y cubiertos• Sacar la basura.• Hacer la cama.• Ordenar los objetos personales.• Respetar los objetos y el espacio de los compañeros.	<ul style="list-style-type: none">• Toma de decisiones en grupo• Vivir nuevas experiencias desconocidas y desarrollar el interés y motivación por las mismas.• Habilidades sociales grupales:<ul style="list-style-type: none">• Saludar y despedirse...• Pedir disculpas, dar las gracias,• Hacer peticiones o ruegos.• Comunicar a otras personas sus propios deseos• Empleo adecuado del tiempo libre• Planificar y ejecutar un recorrido de una zona desconocida.

DESTINOS

Campamento
de Verano.

- ***Cangas de Onis. (ASTURIAS.)***
- ***Villanueva de Guajaramud. (CUENCA)***

Viaje a la
playa

- ***Almería***



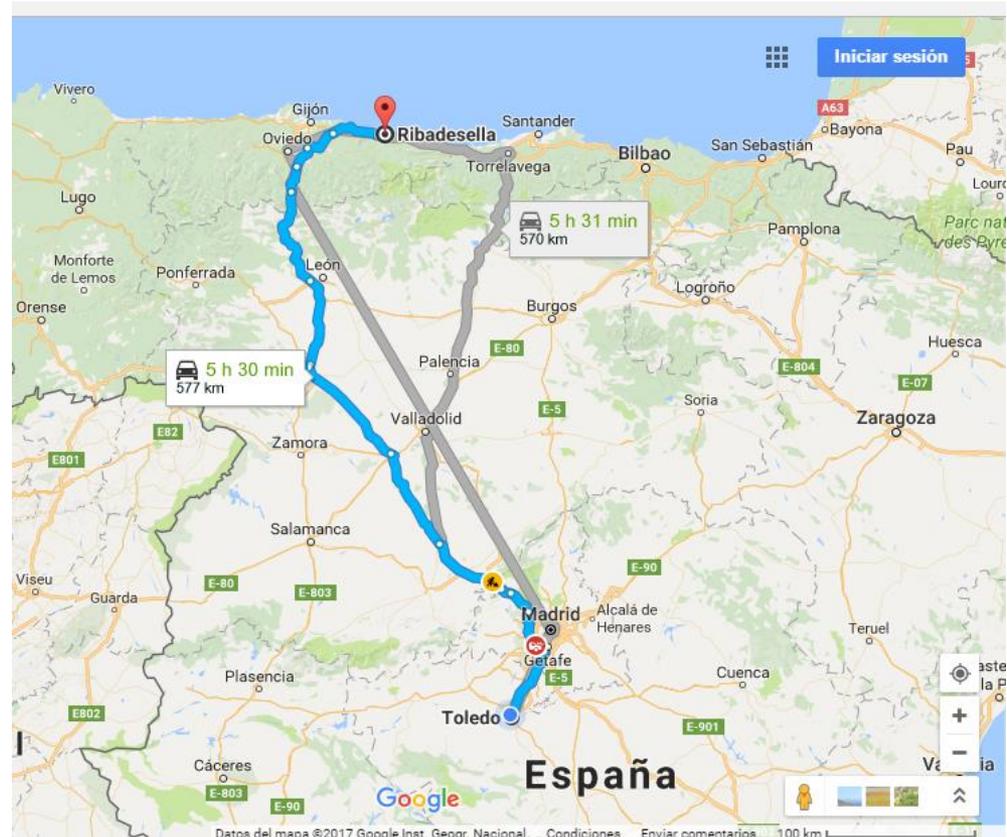
CAMPAMENTO DE VERANO. CECAP Joven & RIBADESELLA



UBICACIÓN

ASTURIAS

Distancia:
Toledo- (Cangas de
Onis) ASTURIAS
576,8 km





DESCRIPCIÓN DEL LUGAR.

- Oriente de Asturias. Cangas de Onis. Al lado del Parque Nacional de los Picos de Europa
Sus instalaciones cuentan con:
 - Albergue totalmente climatizado,
 - Gran edificio con habitaciones múltiples y con baño en el interior.



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD.

- Edad de participación: entre 8 y 30 años.
- Fecha de actividad (5 días de diversión)
 - Salida: LUNES 3 de julio de 2017
 - Regreso: VIERNES 7 de julio de 2017
- Transporte Toledo- Cangas de Onis en autobús privado.
- Debe haber un mínimo de 15 participantes.
- Participación de 3 profesionales y voluntarios del Grupo de Entidades CECAP.



5 días/ 4 noches

DIA 1º

- Salida de tu ciudad de origen con destino Asturias. Llegada, adaptación y explicación del programa. Cena y Alojamiento

DIA 2º

- Empezamos el día con la actividad de **Canoa**. Descenderemos el famoso río Sella en canoas biplazas disfrutando de la aventura y la naturaleza.
- Almuerzo en el albergue. Por la tarde realizaremos una **visita de la villa de Llanes**.

DIA 3º

- Realizaremos una ruta de senderismo por el Parque Nacional de los Picos de Europa (Covadonga y los lagos)
- Por la tarde, vista a las Cuevas de Covijeru.

DIA 4º:

- Parque de aventuras.
- Visita a un llaga de Sidra.
- Visita a Cangas de Onis.

DIA 5º:

- Regreso a Toledo.

- * Senderismo Lagos Covadonga.
- * Descenso Canoa Río Sella.
- * Parque Aventura y tiro con arco.
- * Espeleológica.
- * Visita Llanes y Cangas de Onis
- * Visita Llagar Sidra.
- *Juegos y visitas en playa.



CUOTA DE PARTICIPACIÓN ACTIVIDAD ASTURIAS



- Cuota de participación:
 - Socios: 378,00€
 - No socios: 428,00€
- Abono a través de la cuenta bancaria de la empresa que gestiona el Viaje (Ilarcuris)
- Fecha límite de inscripción y pago:
 - Lunes, 12 de junio de 2017.
 - Se debe entregar la ficha de inscripción de forma presencial en el local de CECAP Joven.
 - Una vez confirmado que se cubren las plazas mínimas, facilitaremos el número de cuenta para realizar el pago de la actividad.



EL PRECIO INCLUYE:

- Alojamiento en Albergue habitaciones de 4 pax. con baño completo y calefacción.
- Régimen de Pensión Completa (Desayuno + Comida + Cena)
- Limpieza diaria zonas comunes y baños,
- Ropa de cama (juego completo)
- Todas las actividades y visitas descritas en los programas.
- Guías - Monitores especialistas y material necesarios para las actividades.
- Autocar ida y vuelta ,y disponibilidad plena durante el viaje
- Guía acompañante 24 horas desde punto de salida hasta fin de viaje.
- Reportaje fotográfico para cada participante.
- Seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes.



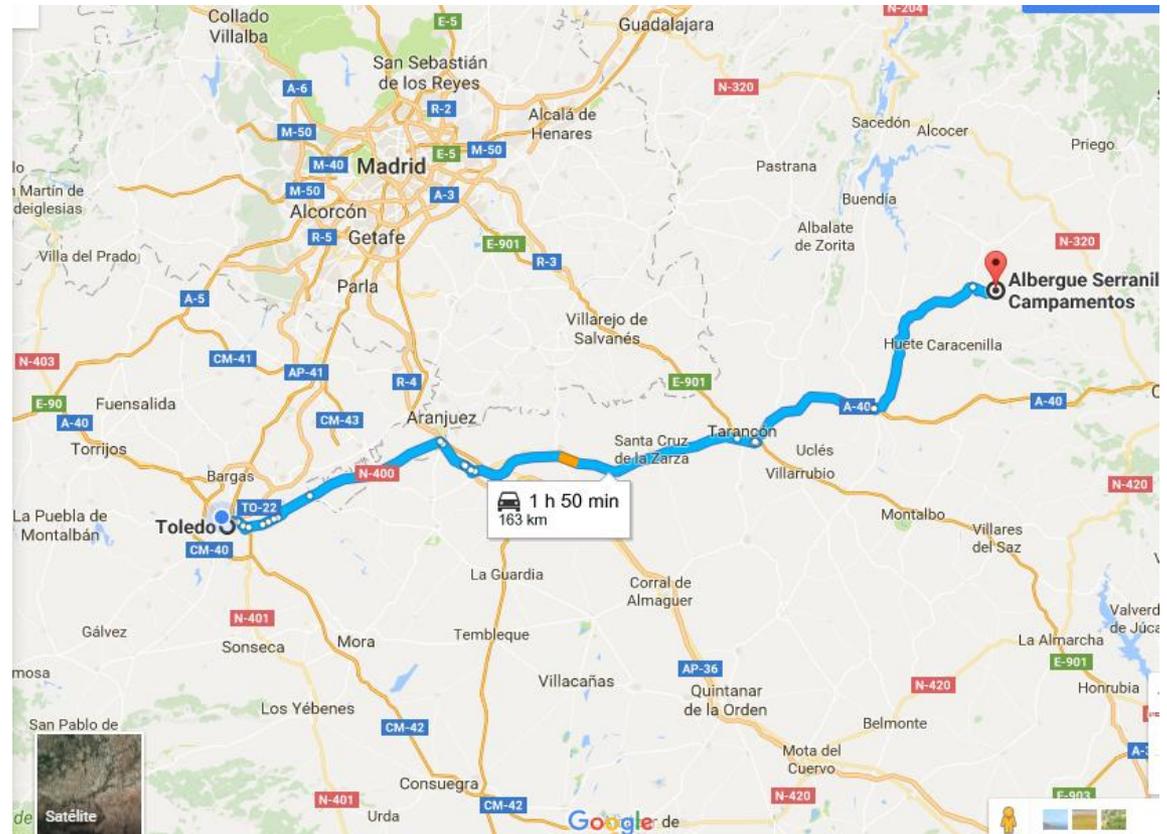
CAMPAMENTO DE VERANO I CECAP Joven & CUENCA.



UBICACIÓN

Villanueva de
Guadamejud

Distancia:
Toledo- Cuenca
163 km





DESCRIPCIÓN DEL LUGAR.

- Situado a 40 minutos de Cuenca, conocido por su historia y por sus cuevas labradas.
- Albergue de dos plantas con habitaciones con literas y baño adaptados.
- Piscina privada con Socorrista.
- Sala de actividades.
- Taquillas en cada habitación.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD ALBERGUE SERRANILLA

- Edad de participación: entre 8 y 18 años.
- Fecha de actividad (6 días de diversión)
 - Salida: MARTES 4 de julio de 2017
 - Regreso: DOMINGO 9 de julio de 2017
- Transporte Toledo- Villanueva de Guadamejud en autobús privado.
- Debe haber un mínimo de 15 participantes.
- Participación de 4 profesionales y voluntarios del Grupo de Entidades CECAP.





6 días/5 noches

- ✓ Día 1:
 - Llegada al albergue y reparto de habitaciones
 - Gymkhana de conocimiento del pueblo
 - Comida
 - Juegos acuáticos y deportes alternativos
 - Cena y velada nocturna
- ✓ Día 2: Excursión a Buendía para hacer las actividades
 - Ruta en piragua
 - comida picnic
 - Escalada y rappel
 - Cena y velada nocturna
- ✓ Día 3:
 - Gymkhana temática
 - Comida
 - Juego de pistas
 - Cena y velada nocturna



✓ Día 4:

- Excursión naturaleza y cultura a elegir (visita al parque de Hosquillo y Los callejones, visitas a las torcas y lagunas Palancares y tierra muerta, visita a cuenca y museo de ciencias...) todas con guías especializados que nos enseñarán de manera lúdica los diferentes entornos.
- Cena y velada nocturna

✓ Día 5:

- Olimpiadas Serranilla
- Comida
- Gymkhana acuática y Ruta de senderismo
- Cena y velada nocturna

✓ Día 6:

- Desayuno y recogida de habitaciones
- Gymkhana final
- Comida y vuelta a casa



CUOTA DE PARTICIPACIÓN

- Cuota de participación:
 - Socios: 340,00€
 - No socios: 390,00€
- Abono a través de la cuenta bancaria CECAP Joven.
 - Entidad bancaria: LA CAIXA
 - Nº cuenta bancaria (IBAN): ES31 2100 3976 2902 0006 9490
- Fecha límite de inscripción y pago:
 - Lunes, 12 de junio de 2017.
 - Se debe entregar la ficha de inscripción y justificante de pago de forma presencial en el local de CECAP Joven.



INCLUYE:

- ✓ Alojamiento en albergue.
- ✓ Pensión completa + merienda
- ✓ Equipo de monitores las 24 horas.
- ✓ Actividades y material para las mismas.
- ✓ Coche de apoyo.
- ✓ Seguro de accidentes y responsabilidad civil



SERVICIOS MÉDICOS Y DE SEGURIDAD

- Centro de Salud y Guardia Civil:
- A 15 minutos del campamento, La Ventosa
- Medico de cabecera:
- lunes y jueves en el pueblo. Villanueva de Guadamejud
- Hospital : en Cuenca a 40 min.



RESPONSABILIDAD:

Seguro de accidentes y responsabilidad civil y cumpliendo todas las normas de seguridad en las instalaciones y actividades multiaventura.



VIAJE A LA PLAYA: ALMERIA



Ubicación: ALMERIA CIUDAD Distancia:568km



CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE



TEMPORALIDAD.

Fechas de viaje (de lunes a lunes).

- Del 10 al 17 de julio.
- Del 17 al 24 de julio.
- Del 24 de julio al 31 de julio.
- Del 31 de julio al 7 de agosto.

DESPLAZAMIENTO. *Ida y vuelta.*

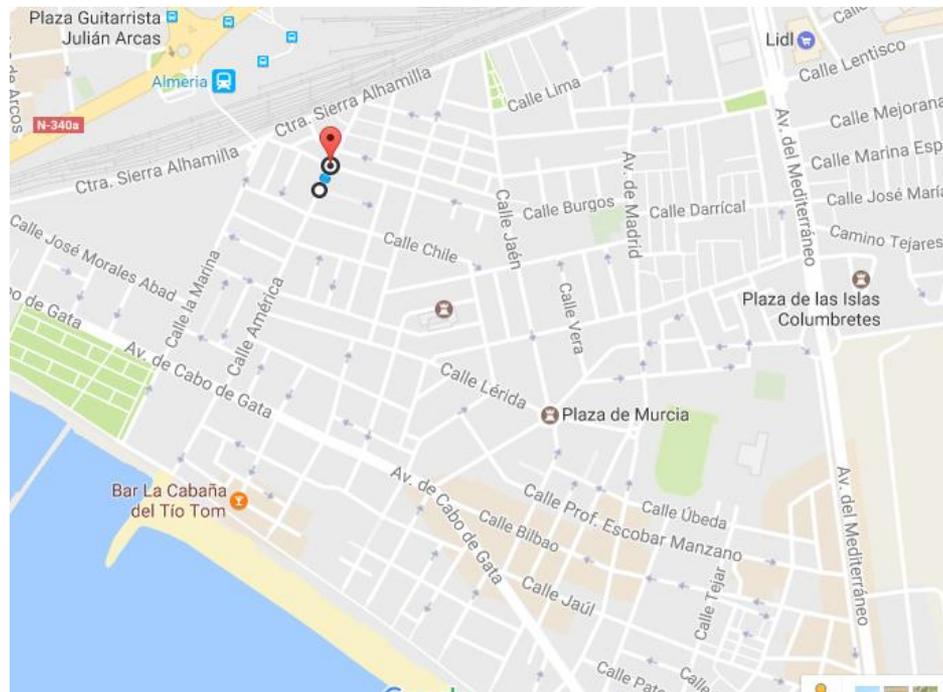
1º. Autobús Toledo-Madrid. (45 minutos)

2º. Metro de Madrid.

3º Madrid-Almería (5 horas y 17 minutos)

ALOJAMIENTO:

- Pisos situados a 800 metros de la playa de ALMERIA
- A 15 minutos de la zona de Ocio
- A 300 metros del Centro de Salud.
- A cinco minutos andando de los supermercados y paradas de Autobús.



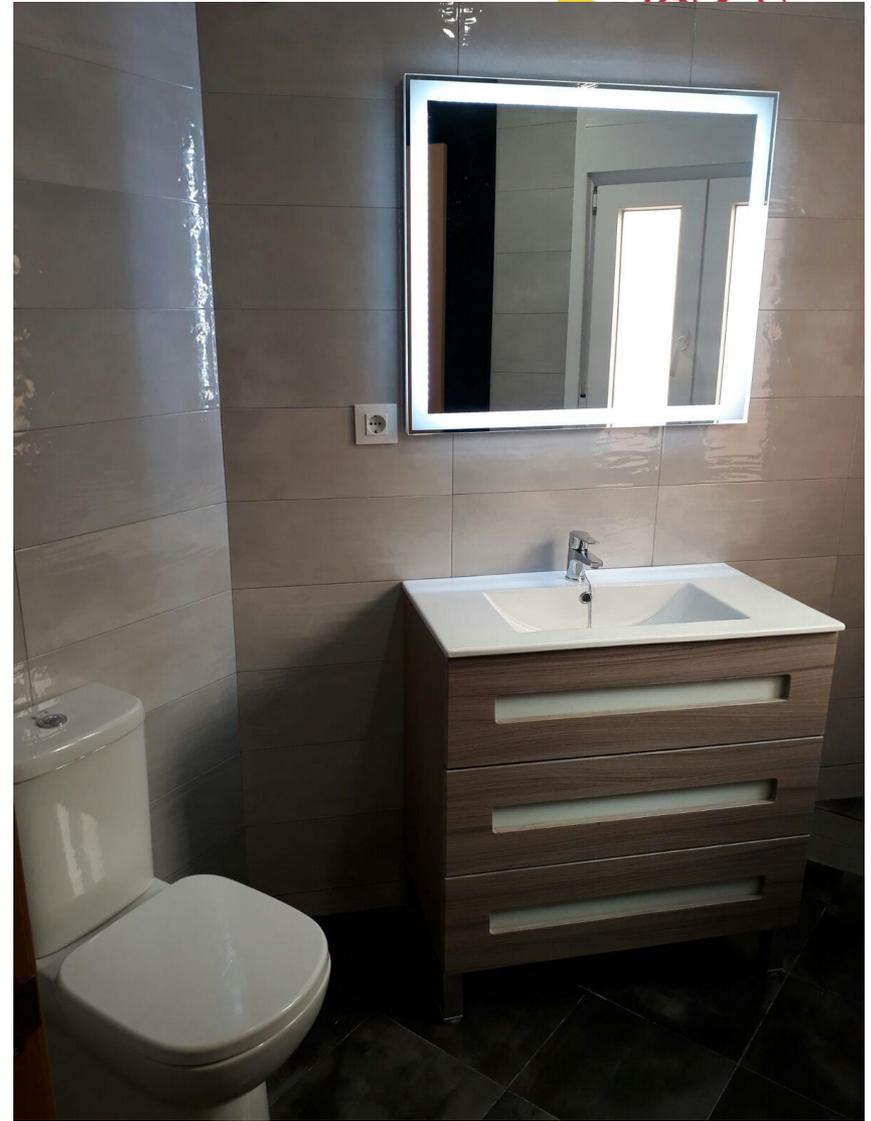


- Piso recién reformado. Muy luminoso y con Wifi en toda la casa.
- El piso cuenta con las siguientes instalaciones:
 - 4 Habitaciones con camas de 1,35.
 - 2 habitación con camas nido de 90.
 - 2 cuartos de baño con plato de ducha.
 - Aire acondicionado central.
 - Gran Salón.
 - Cocina.
 - Terraza.











ACTIVIDADES:

Se diseñará un listado de actividades. Cada grupo, en función de su intereses, elegirán las actividades que se ajuste a su motivación.

- Visita al centro de Almeria ...
- Realización de actividades acuáticas: Vela, barca, bola acuática, multiaventuras en el agua...
- Visita al centro de Almeria, museos, visitas culturales..
- Realización de ocio ofrecido por la Agenda Cultural de ALMERIA: cine de verano, actividades deportivas la aire libre (zumba, pilates, etc), visitar mercadillos nocturnos..
- Disfrute del ocio nocturno de ALMERIA: Bares, pubs, discotecas..
- Paseos por la playa y paseo Marítimo.
-



- Cada semana participaran:
 - 8 chicos o chicas.
 - 2 profesionales
 - 1 voluntario del Grupo de Monitores CECAP Joven.

Nº Plazas de participación: 32 plazas.

Fecha límite de inscripción y pago:

- Martes 13 de junio de 2017



Seguro de RESPONSABILIDAD CIVIL .

SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJES.

Esta actividad está asegurada en relación a **daños ocasionados a terceros (Seguro de Responsabilidad Civil)** , eximiendo a las entidades pertenecientes al Grupo CECAP si los daños y perjuicios ocasionados se producen por culpa o negligencia.

Por otra parte, no se cubren los riesgos derivados **de posibles accidentes** a participantes durante el desarrollo de la actividad. Las entidades pertenecientes al Grupo CECAP se eximen de toda responsabilidad por los daños y perjuicios ocasionados por accidentes.

Se ofrece la posibilidad de contratar el siguiente seguro de viajes.



CONTRATACIÓN DE SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJES ADICIONAL.



Seguro de Asistencia en viaje

Te ofrecemos dos modalidades: **Seguro Viaje** y **Seguro Viaje Plus** que se diferencian únicamente por el importe que te garantiza cada una para la cobertura de **Gastos médicos, quirúrgicos, farmacéuticos y de hospitalización por enfermedad o accidente**, el resto de coberturas son idénticas para ambas modalidades.

Coberturas

Muerte por accidente	30.000 €
Invalidiz permanente por accidente	60.000 €
Límite por siniestro para el conjunto de personas afectadas	600.000 €
Gastos médicos, quirúrgicos, farmacéuticos y de hospitalización por enfermedad o accidente	
Seguro Viaje	
España, Andorra y país de nacionalidad y/o residencia	3.000 €
Europa y países ribereños del Mediterráneo	30.000 €
Resto Mundo	60.000 €
Seguro Viaje Plus	
España, Andorra y país de nacionalidad y/o residencia	3.000 €
Europa y países ribereños del Mediterráneo	60.000 €
Resto Mundo	100.000 €
Gastos odontológicos de urgencia	30 €
Repatriación o transporte sanitario por enfermedad o accidente	Incluido
Transporte de los restos mortales	Incluido
Desplazamiento de un familiar por hospitalización superior a 5 días	Incluido
Gastos de estancia de un familiar en el extranjero (60 €/día con un máximo de 10 días)	600 €
Prolongación de estancia en hotel por prescripción médica (60 €/día con un máximo de 10 días)	600 €
Regreso anticipado por fallecimiento u hospitalización superior a 5 días de un familiar en primer grado	Incluido
Transmisión mensajes urgentes	Incluido
Pérdida o daños de equipajes y de efectos personales	1.200 €
Límite por objeto	300 €
Límite global por todo concepto (en caso de no presentar facturas)	150 €
Límite por siniestro para el conjunto de personas afectadas	3.000 €
Demora en la entrega de equipaje e el viaje de ida	
Entre 24 horas y 48 horas	60 €
Superior a 48 horas	120 €
Gastos de nueva expedición por pérdida o robo del pasaporte	Incluido
Responsabilidad Civil vida privada	150.000 €
Límite por siniestro para el conjunto de personas afectadas	300.000 €
Información legal en el extranjero	Incluida
Gastos de asistencia jurídica en el extranjero	15.000 €
Franquicias	
En gastos médicos	60 €
En pérdida de equipajes	30 €
En daños materiales por responsabilidad civil	150 €

Presupuesto de Seguro de Asistencia en viaje

Elaborado para **CECAP**

Fecha simulación **22/05/2017**

Datos del seguro

Zona de destino **España**

Fecha salida **01/07/2017**

Fecha regreso **07/07/2017**

Número de asegurados **1**

Modalidad	Prima total (euros)
SEGURO DE VIAJE	12,00

Mediador

Código - Nombre **24639 RUIZMAR BROKER SL**

Teléfono **925225854**

E-mail: **carlosperez@ruizmarbroker.com**



CUOTA DE PARTICIPACIÓN

Cuota de participación total sin SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE:

- **Socios:** 365,00€
- **No socios:** 415,00€

Cuota de participación con SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE:

- **Socios:** 377,00€
- **No socios:** 427,00€

ESTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN INCLUYE:

- **Manutención y transporte (larga distancia y urbano)**
 - Alojamiento.
 - Actividades

GESTIÓN DEL PAGO

Debido a circunstancias externas a la entidad, la gestión del pago se realizará de la siguiente manera:



1º PAGO..



- Pago destinado a cubrir **gastos de manutención y transporte:**
 - Cuota de participación **sin seguro de asistencia en viaje**
 - Socios: 235.00€
 - No socios: 285.00€
 - Cuota de participación **con seguro de asistencia en viaje:**
 - Socios: 247.00€
 - No socios: 297.00€
- Por favor, rellena la solicitud y preséntala personalmente en el Área de Juventud y Voluntariado De Cecipap Joven (Ronda Buenavista nº 29 (local 13B), en horario de mañana de 9.00 a 14.00 y de 16:00 h. a 19:00 h de lunes a viernes (excepto los miércoles).
- Recuerda que junto a la solicitud de inscripción es obligatorio entregar el recibo bancario (justificante de pago) de la cuota de participación.
- Debes realizar el pago en efectivo en la cuenta bancaria de CECAP JOVEN detallada a continuación.
- Es importante que cuando hagáis el ingreso detalléis en el concepto **SÁLIDA ALMERIA+ NOMBRE Y PRIMER APELLIDO DEL PARTICIPANTE.**
 - Entidad bancaria: LA CAIXA
 - Nº cuenta bancaria (IBAN): ES31 2100 3976 2902 0006 9490.
- Fecha límite de inscripción y pago: Martes **13 DE JUNIO DE 2017**



2º PAGO.

- Pago destinado a cubrir **gastos de alojamiento.**
- Cuota de participación socio y no socio: 70,00€
- Firma del contrato de arrendamiento.
- Se realizará un pago único en efectivo en el departamento de Gestión de CECAP Joven el Martes, 20 de junio de 2017.



3º PAGO.

- Pago destinado a cubrir **gastos de actividad.**
- Cuota de participación socio y no socio:
60.00€
- El pago se realizará en efectivo el primer día del viaje. Los profesionales responsables de viajar con los participantes cada una de las semanas se encargarán de recoger el dinero de los gastos de actividad

RESUMEN CUOTA DE PARTICIPACIÓN VACACIONES CECAP JOVEN 2017

Socios: 365,00€

1º Pago.

2º pago.

3º Pago.

Manutención+ transporte (sin seguro de asistencia en viaje): 235,00€
Manutención+ transporte+ Seguro de asistencia viaje: 247,00€

Alojamiento:
70,00€

Actividades:
60,00€

Ingreso Cuenta de CECAP Joven
Fecha límite: martes, 13 de junio de 2017

Pago en efectivo. Reunión CECAP Joven
martes 20 de junio de 2017

Pago el primer día de viaje.

No socios: 415,00€

1º Pago.

2º pago.

3º Pago.

Manutención+ transporte (sin seguro de asistencia en viaje): 285,00€
Manutención+ transporte+ Seguro de asistencia en viaje: 297,00€

Alojamiento:
70,00€

Actividades:
60,00€

Ingreso Cuenta de CECAP Joven
Fecha límite: martes, 13 de junio de 2017

Pago en efectivo. Reunión CECAP Joven
martes 20 de junio de 2017

Pago el primer día de viaje.

Cuota total de participación sin SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE:

- Socios: 365,00€
- No socios: 415,00€

Cuota total de participación con SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE:

- Socios: 377,00€
- No socios: 427,00€

Muchas
Gracias!

