



VACACIONES DE VERANO

CECAP JOVEN

2016





VACACIONES DE CAPACITACIÓN.



¿Por qué es importante participar?

- Se fomenta el desarrollo y alcance de objetivos metodológicos e individualizados planificados previamente.
- Apoyo 24 horas de profesionales de referencia.
- Experiencias de aprendizaje continuas y normalizadas.
- Participación activa a través de espacios, recursos y actividades inclusivas.



HABILIDADES Y DESTREZAS



AUTONOMÍA PERSONAL /AUTOCUIDADOS	RESPONSABILIDADES	OCIO Y TIEMPO LIBRE
<ul style="list-style-type: none">• Habilidades Básicas de la vida Diaria• Higiene personal. Ducha, aseo, cepillado de dientes, afeitado, depilado...• Autoimagen: echarse crema, maquillarse, peinarse...• Vestirse• Elegir la ropa según el contexto• Uso de transporte público• Cocinar• Utilización de los recursos comunitarios: transporte público, coger taxis...• Planificación y gestión del dinero.	<ul style="list-style-type: none">• Limpieza y orden básico de la vivienda.• Barrer• Fregar• Poner el lavavajillas• Fregar a mano la vajilla y cubiertos• Sacar la basura.• Hacer la cama.• Ordenar los objetos personales.• Respetar los objetos y el espacio de los compañeros.	<ul style="list-style-type: none">• Toma de decisiones en grupo• Vivir nuevas experiencias desconocidas y desarrollar el interés y motivación por las mismas.• Habilidades sociales grupales:<ul style="list-style-type: none">• Saludar y despedirse...• Pedir disculpas, dar las gracias,• Hacer peticiones o ruegos.• Comunicar a otras personas sus propios deseos• Empleo adecuado del tiempo libre• Planificar y ejecutar un recorrido de una zona desconocida.

DESTINOS

Campamento
de Verano.

- Los Pedroches.
Córdoba

Viaje a la
playa

- Gandía.
Valencia



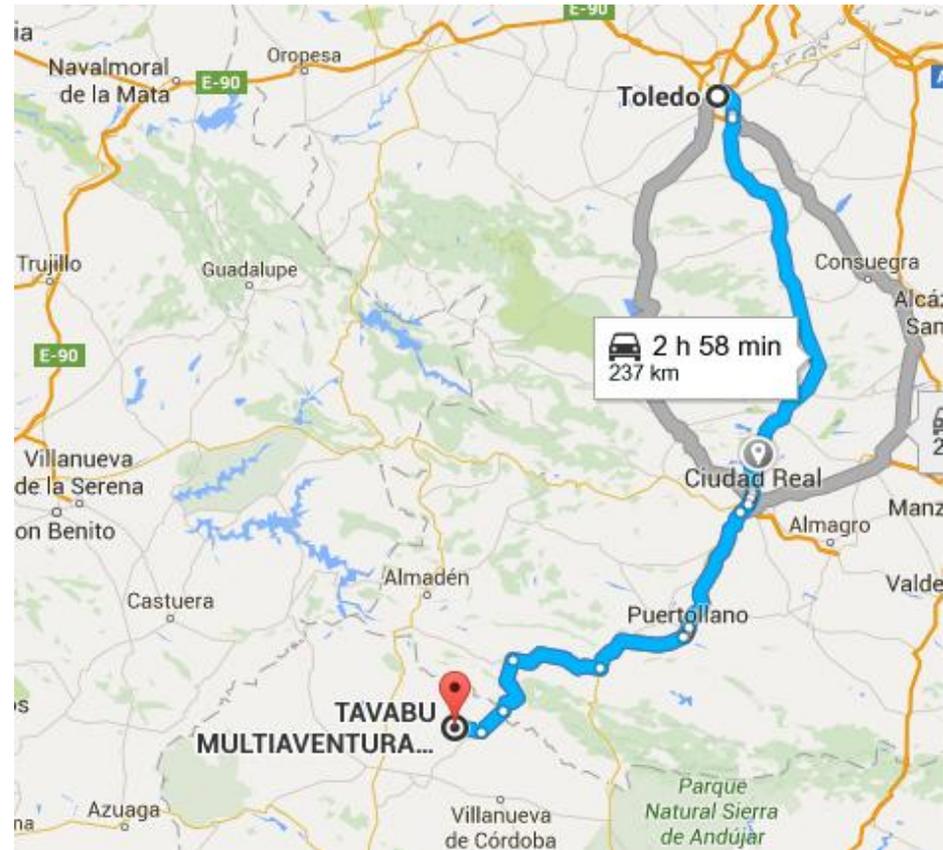
CAMPAMENTO DE VERANO. CECAP Joven & Tavabu



UBICACIÓN

Los Pedroches.
Córdoba.

Distancia:
Toledo-Los Pedroches
237 km





DESCRIPCIÓN DEL LUGAR.

- Parque multiaventura para todas las edades.
- Sus instalaciones cuentan con:
 - 65.000 m² de encinar junto a un hermoso río en Los Pedroches.
 - Gran salón comedor totalmente climatizado,
 - Gran edificio con habitaciones múltiples y
 - baños con baño en el interior
 - Piscina.



¿QUÉ INCLUYEN EL CAMPAMENTOS DE VERANO?



- Profesionales y Voluntarios de CECAP
- Monitores titulados y con gran experiencia las 24 h.
- Coordinador, socorrista y personal de apoyo
- Alojamiento, manutención (5 comidas al día sanas y saludables) y transporte.
- Actividades relacionadas con la Educación ambiental:
 - Ruta de senderismo (río Santa María) y estudio de su ecosistema
 - Taller de huellas y rastros (rapaces, mamíferos salvajes...)
 - Visita a nuestra granja (burros, caballos, patos, gansos, gallinas, cerdos...)
 - Taller de plantas aromáticas
 - Taller de astronomía e interpretación del cielo nocturno
- Actividades relacionadas con la Multiaventura:
 - Navegamos en Kayak (Pantano de la Colada)
 - Excursión día completo en el parque acuático de Villafranca
 - Actividades acuáticas en nuestra piscina
 - Escalada en Rocódromo
 - Parque de aventuras (puentes colgantes)
 - Tirolina
 - Tiro con arco
 - Lucha de gladiadores
 - Bola acuática
 - Gimkanas y juegos de campamento
 - Noche de acampada
 - Veladas nocturnas y mucho más...







DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD.

- Edad de participación: entre 7 y 16 años.
- Fecha de actividad (7 días de diversión)
 - Salida: domingo 17 de julio de 2016
 - Regreso: sábado 23 de julio de 2016
- Transporte Toledo- Los Pedroches en autobús privado.
- Debe haber un mínimo de 16 participantes.
- Participación de 4 profesionales y voluntarios del Grupo de Entidades CECAP.



CUOTA DE PARTICIPACIÓN

- Cuota de participación:
 - Socios: 320,00€
 - No socios: 340,00€
- Abono a través de la cuenta bancaria CECAP Joven.
 - Entidad bancaria: LA CAIXA
 - Nº cuenta bancaria (IBAN): ES31 2100 3976 2902 0006 9490
- Fecha límite de inscripción y pago:
 - Viernes 17 de junio de 2016.
 - Se debe entregar la ficha de inscripción y justificante de pago de forma presencial en el local de CECAP Joven.



VIAJE A LA PLAYA: GANDIA



Ubicación: Valencia Distancia: 426km.



CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

TEMPORALIDAD.

Fechas de viaje (de lunes a lunes).

- Del 11 al 18 de julio.
- Del 18 al 25 de julio.
- Del 25 de julio al 1 de agosto.
- Del 1 al 8 de agosto.

DESPLAZAMIENTO. *Ida y vuelta.*

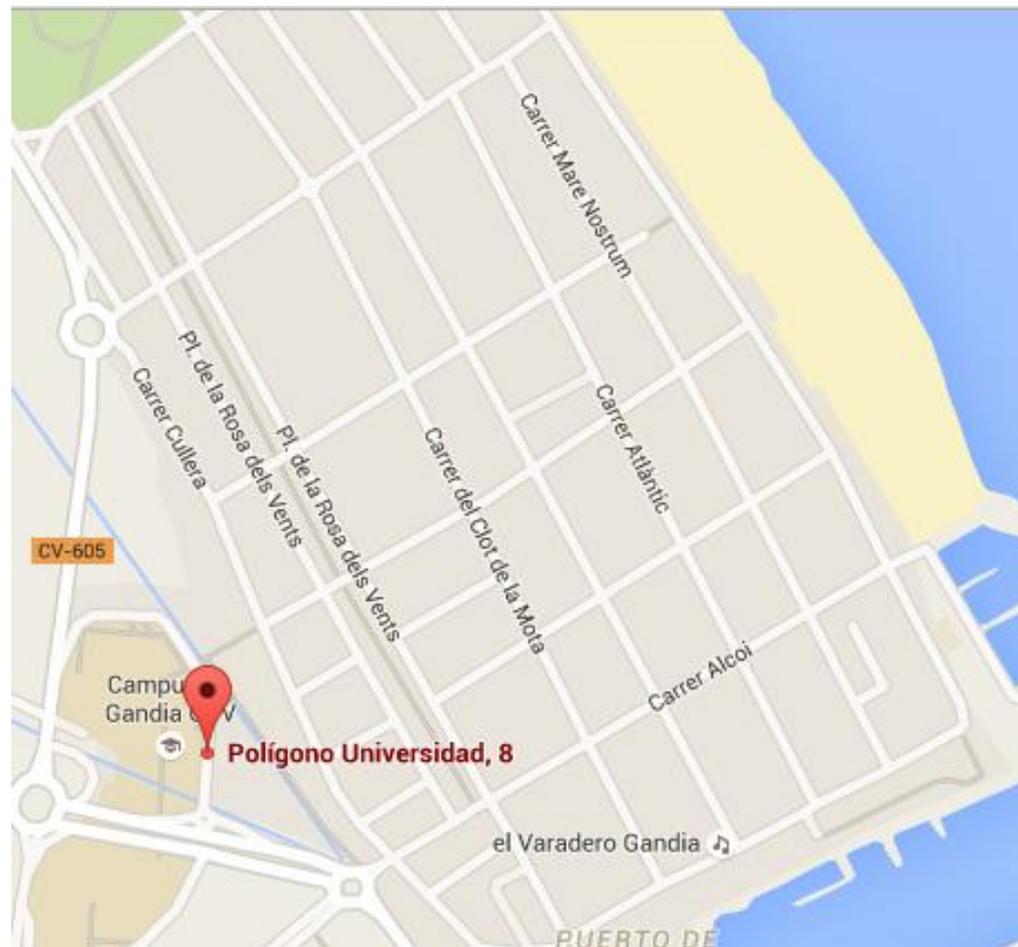
1º. Autobús Toledo-Madrid. (45 minutos)

2º. Metro de Madrid.

3º Madrid-Gandía (5 horas y 15 minutos)

ALOJAMIENTO:

- Pisos situados a 500 metros del Puerto y de la Playa de Gandía.
- Muy cerca de la zona de Ocio
- A 800 metros del Centro de Salud.
- A cinco minutos andando de los supermercados y paradas de Autobús.



- Dos pisos situados en el mismo bloque:
 - Les Llometes 3º,15
 - Les Llometes 4º,23
- Cada uno de los pisos cuenta con las siguientes instalaciones:
 - Residencial con piscina para adultos y niños, zona ajardinada, amueblado, menaje completo, TV, microondas y toda clase de servicios alrededor.
 - 2 Habitaciones+ cama supletoria.
 - 1 Baño.
 - Salón.
 - Cocina.
 - Terraza.
 - Piscina.
 - Plaza de garaje.







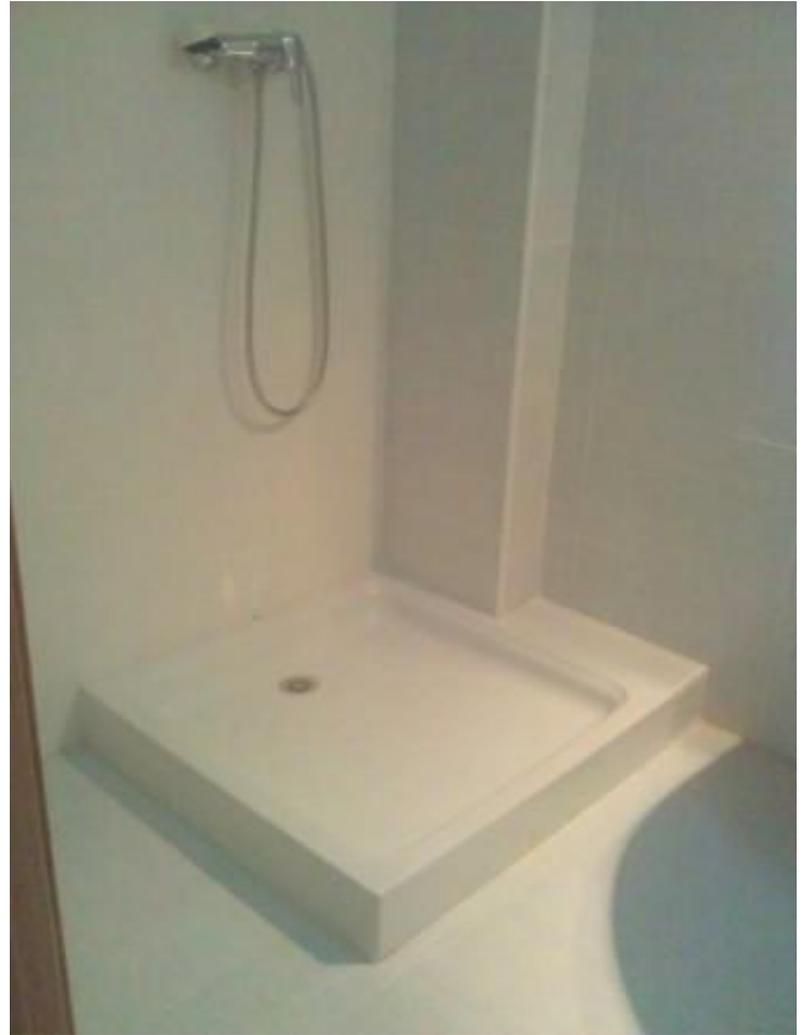




AP
2









ACTIVIDADES:



- Se diseñará un listado de actividades. Cada grupo, en función de su intereses, elegirán las actividades que se ajuste a su motivación.
- Visita a Valencia y Oceanográfico.
 - Paseo en Catamarán.
 - Realización de actividades acuáticas: Vela, barca, bola acuática, multiaventuras en el agua...
 - Visita al Pueblo de Gandia, al museo arqueológico, museo de las Fallas..
 - Realización de ocio ofrecido por la Agenda Cultural de Gandía: cine de verano, actividades deportivas la aire libre (zumba, pilates, etc), visitar mercadillos nocturnos..
 - Disfrute del ocio nocturno de Gandia: Bares, pubs, discotecas..
 - Paseos por la playa y paseo Marítimo.



- Cada semana participaran:
 - 7 chicos o chicas.
 - 2 profesionales
 - 1 voluntario del Grupo de Monitores CECAP Joven.

Nº Plazas de participación: 28 plazas.

Fecha límite de inscripción y pago:

- miércoles 15 de junio de 2016



CUOTA DE PARTICIPACIÓN

Cuota de participación.

- Socios: 395,00€
- No socios: 440,00€
- Esta cuota de participación incluye:
 - Manutención y transporte (larga distancia y urbano)
 - Alojamiento.
 - Actividades

GESTIÓN DEL PAGO

Debido a circunstancias externas a la entidad, la gestión del pago se realizará de la siguiente manera:



1º PAGO..

- Pago destinado a cubrir **gastos de manutención y transporte:**
- Cuota de participación:
 - Socios: 206.00€
 - No socios: 251.00€
- Por favor, rellena la solicitud y preséntala personalmente en el Área de Juventud y Voluntariado De Cecap Joven (Ronda Buenavista nº 29 (local 13B), en horario de mañana de 9.00 a 14.00 y de 16:00 h. a 19:00 h de lunes a viernes (excepto los miércoles).
- Recuerda que junto a la solicitud de inscripción es obligatorio entregar el recibo bancario (justificante de pago) de la cuota de participación.
- Debes realizar el pago en efectivo en la cuenta bancaria de CECAP JOVEN detallada a continuación.
- Es importante que cuando hagáis el ingreso detalléis en el concepto **SÁLIDA GANDÍA+ NOMBRE Y PRIMER APELLIDO DEL PARTICIPANTE.**
 - Entidad bancaria: LA CAIXA
 - Nº cuenta bancaria (IBAN): ES31 2100 3976 2902 0006 9490.
- Fecha límite de inscripción y pago: **miércoles 15 de junio de 2016**



2º PAGO.

- Pago destinado a cubrir **gastos de alojamiento.**
- Cuota de participación socio y no socio:
129.00€
- Se realizará un pago único en efectivo en el departamento de Gestión de CECAP Joven el lunes 20 de junio de 2016.



3º PAGO.

- Pago destinado a cubrir **gastos de actividad.**
- Cuota de participación socio y no socio:
60.00€
- El pago se realizará en efectivo el primer día del viaje. Los profesionales responsables de viajar con los participantes cada una de las semanas se encargarán de recoger el dinero de los gastos de actividad



RESUMEN CUOTA DE PARTICIPACIÓN VACACIONES CECAP JOVEN 2016

Socios: 395,00€

1º Pago.

2º pago.

3º Pago.

Manutención y transporte: 206,00€

Alojamiento:
129,00€

Actividades:
60,00€

Ingreso Cuenta de CECAP Joven
Fecha límite: 15 de junio de

Pago en efectivo. Reunión CECAP
Joven
Lunes 20 de junio de 2016

Pago el primer día de viaje.

No socios: 440,00€

1º Pago.

2º pago.

3º Pago.

Manutención y transporte: 251,00€

Alojamiento:
129,00€

Actividades:
60,00€

Ingreso Cuenta de CECEP Joven
Fecha límite: 15 de junio de

Pago en efectivo.
Reunión CECAP Joven.
Lunes 20 de junio de 2016

Pago el primer día de viaje.

Muchas
Gracias!

