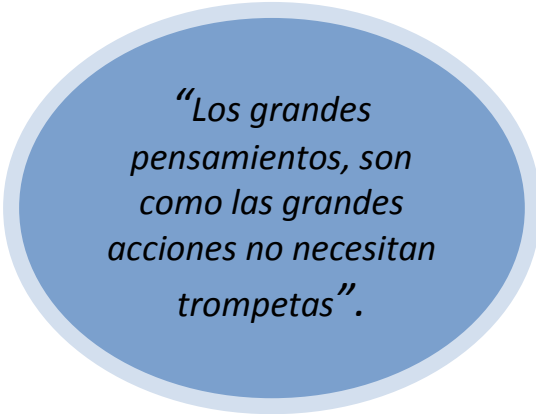


Guía de Voluntariado TOLEDO

Servicio de Capacitación CECAP

2014



*“Los grandes
pensamientos, son
como las grandes
acciones no necesitan
trompetas”.*

En esta guía, el voluntario/a de CECAP podrá elegir la demanda que desde las distintas áreas y departamentos del Servicio de Capacitación CECAP se han recogido. Elige la que más te interese y procede a la acción. Es tu turno... ACTIVATE.

ÍNDICE

Introducción.....	pag.3
Área Funcional.....	pag.4
Área Educativa.....	pag.6
Área de Vida Independiente.....	pag.8
Área Laboral.....	pag.9
Departamento de Juventud y Voluntariado.....	pag.10
Departamento de Comunicación.....	pag.13
Cecap los Yebenes.....	pag.15
Manifiesto de interés del voluntario/a.....	pag.16
Ficha de acción del voluntario.....	pag.17
Contacto.....	pag.18

INTRODUCCIÓN

Creemos firmemente en la **diversidad** como valor fundamental en una sociedad moderna, esta guía nace con el objetivo de **sensibilizar** y promover una imagen positiva de aquellos colectivos más desfavorecidos, desde otro punto de vista, restitución de derechos fundamentales vs solidaridad, capacidad vs discapacidad, actividad vs pasividad, persona vs diagnóstico, creatividad vs copia. En definitiva un proyecto que enfatiza el poder del ser humano y el **compromiso** de éste con su entorno con el fin de enriquecerlo y mejorarlo, independientemente de su estatus, condición, raza o sexo.



¿Qué es el Servicio de Capacitación CECAP?

Es un proyecto que busca la restitución de derechos en la persona con discapacidad intelectual, buscando su participación activa en la comunidad.

CECAP es un proyecto de apoyo y normalización, que busca la capacitación de la persona con discapacidad intelectual. No es un centro ocupacional ni un centro de día.

La guía:



En ella encontraras las demandas que los propios chicos y chicas con especificidad nos han hecho llegar a través de las distintas áreas y departamentos. Y las que los propios profesionales del Servicio de Capacitación también reclaman.

Veras que hay demandas muy personalizadas y otras más generales, elige la que se adapte a tu disponibilidad y a tu perfil, haz nos llegar tu elección y empezaremos cuanto antes.

ÁREA FUNCIONAL

El objetivo principal de esta área es restituir los derechos fundamentales de las personas con especificidad y su participación activa en la comunidad.

El equipo de especialistas que conforman esta área de actuación dentro del organigrama del Centro de Capacitación Funcional tiene como misión principal **apoyar** a la persona con especificidad en el **acceso a los recursos comunitarios**, fomentando y defendiendo en todo momento el rol activo de ésta en nuestra sociedad. Creemos firmemente en la **igualdad de oportunidades**, entendiendo que la persona con especificidad debe optar como uno más a todas las alternativas que propicie la comunidad en la que vive.



CLAVE	PERSONA	HORARIO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
FI001	M. Á. I.C.	Martes y miércoles de 16:00 a 17:00.	Chica mayor de 20 años.	Voy al gimnasio del Centro del Agua de Toledo. Disfruto mucho de las actividades grupales. Te animas y vamos juntas?
FI007	A. P. J	Los lunes o miércoles por la tarde.	Chica de unos 20 años.	Me gusta realizar visitas a museos, lugares históricos, realizar rutas por Toledo (actividades culturales). LO ORGANIZAMOS JUNTAS?
FI016	P. M. D.U	Cualquier tarde entre las 17:00 y las 20:00.	Chico a partir de 25 años.	Me encanta realizar actividades culturales, tales como: visita a museos, alquilar libros en la biblioteca, ir al teatro, al cine, conciertos de música, exposiciones...y otras más grupales como ir a tomar algo o ir a ver partidos del Real Madrid a un bar.
FI017	M. G. J	Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00.	Chica entre 20 y 35 años.	Estoy aprendiendo a nadar en clases de natación aunque todavía necesito que alguien me eche una mano.
FI018	N. G. R	Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00.	Chica entre 20 y 35 años.	Estoy aprendiendo a nadar en clases de natación aunque todavía necesito que alguien me eche una mano.

FI019	S. C. H	Cualquier día de la semana por la tarde.	Persona cercana a mi edad que le guste el deporte. Que viva en Cobisa (Toledo) o alrededores.	Me gusta mucho montar en bicicleta y jugar al padel, pero si es acompañado mejor y así podremos hacer alguna ruta nueva.
FI021	D. G. R-T	Fin de semana	Persona deportista cercana a mi edad que viva en Polán o alrededores.	Me gusta mucho jugar al padel. Podemos jugar algún partido, incluso organizar un torneo.
FI022	C. M. V	Lunes o viernes por la mañana.	Chica de entre 20 y 30 años. Simpática y comunicativa.	Me encanta ir de compras. Te animas y vamos junt@s.
FI023	A. M. F	Cualquier día de la semana de 16:30 a 17:30	Chico joven y comunicativo.	Estoy aprendiendo a moverme sola por Toledo en autobús. Todavía necesito que alguien me eche una mano.
FI024	A.G	Cualquier tarde	Persona joven y comunicativa	Me encanta montar en bicicleta y ver las carreras de ciclismo. Te animas y lo hacemos junt@s

CLAVE	OBJETIVO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
FG001	Elaborar material	Voluntario/a creativo/a que le gusten las manualidades o haga un buen uso de las nuevas tecnologías de la información	<ul style="list-style-type: none"> a. Elaborar materiales adaptados a nuestras necesidades e intereses para la consecución de objetivos. b. Adaptarnos el material o los juegos.



Restituir los derechos fundamentales de las personas con discapacidad y su participación activa en la comunidad

ÁREA EDUCATIVA

El Objetivo principal de esta área es restituir los derechos fundamentales de la persona con especificidad favoreciendo para ello la inclusión educativa, es decir, la educación para todos.



Quizás uno de los grandes **retos** de nuestra sociedad actual sea el de hacer accesible a todos y cada uno de sus ciudadanos una **educación de calidad**, como base fundamental en la aceptación de la diversidad, entendiendo que solo de esta forma podremos contribuir a un enriquecimiento de nuestra comunidad y conseguir así lo que conocemos con el nombre de “sociedad moderna”.

Cuando hablamos de favorecer ese acceso a la educación, nos enfrentamos a un objetivo complejo y difuso cargado de variables y condicionantes que pueden hacer que los resultados no sean los esperados. Desde el equipo de especialistas que conforman esta área dentro del Centro de Capacitación CECAP se ha desarrollado toda una línea de actuación que tiene como objetivo **apoyar a la persona** con especificidad en su **formación reglada**, con el fin de que ésta afronte con éxito la demanda del entorno escolar ordinario. Para ello es igualmente importante, realizar labores de **coordinación, asesoramiento y apoyo al docente**, poniendo a su servicio una entidad especialista en el apoyo individual de la persona con especificidad.

CLAVE	PERSONA	HORARIO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
EI008	Grupo de 5 chicos y chicas jóvenes.	Martes, miércoles y jueves de 17:00 a 19:00.	Persona con nociones del lenguaje radiofónico, amante de la comunicación, se valorará experiencia o formación en periodismo.	Tenemos un programa de radio los miércoles por la tarde “El Altavoz” pero los martes y jueves necesitamos preparar nuestras secciones.

CLAVE	OBJETIVO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
EG001	Elaborar material.	Persona creativa que le gusten las manualidades o haga un buen uso de las nuevas tecnologías de la información.	<ul style="list-style-type: none"> a. Elaborar material adaptados a sus necesidades e intereses para la consecución de objetivos. b. Adaptar el material o juegos a los usuarios.



Restituir los derechos fundamentales de la persona con especificidad favoreciendo para ello la inclusión educativa

ÁREA VIDA INDEPENDIENTE

El objetivo principal de esta área es restituir la independencia y autonomía de las personas con especificidad favoreciendo la inclusión en la sociedad actual.



El equipo de especialistas que conforman esta área de actuación dentro del organigrama del Centro de Capacitación de Vida Independiente tiene como misión principal **apoyar** a la persona con especificidad en la adquisición de las competencias y habilidades para obtener una total independencia y autonomía a la hora de poder acceder a una vivienda normalizada y/o con bajos apoyos.

Creemos firmemente en la igualdad de oportunidades, entendiendo que la persona con especificidad debe de tener total autonomía para vivir de forma independiente en la sociedad actual.

CLAVE	PERSONA	HORARIO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
VI002	M.M.C	Por determinar.	Chica/o joven, activa y que tenga sentido del humor.	Si te gusta pasear, súmate a nosotros
VI003	Grupos de chicos y chicas jóvenes	Por las mañanas	Chica/o joven, activa y que tenga sentido del humor.	Si te gusta pasear, súmate a nosotros
VI004	M. G. M S. P. R B. G. P A.A.S	14:00-16:00	Conocimiento de la habilidad de cocinar.	Somos un grupo de chicos/as que nos gustaría aprender a cocinar y que alguien no pudiera ayudar con apoyos puntuales
VI005	M. G. M B. G. P B. A. S	16:00-18:00	Mujer joven deportista	Somos un grupo de chicas que nos gusta el deporte, ¿te apuntas a hacer algo de deporte cualquier tarde?
VI006	M. G. M	16:00-17:00	Indiferente	Apoyo educativo, competencias básicas y manejo del euro
VI007	A.A.H	16:00-17:00	Joven con formación básica	Necesito a alguien que me ayude en los estudios y sobre todo a conocer la moneda para poder desenvolverme.

VI008	E.S.R	16:00-17:00	Joven con formación básica	Necesito a alguien que me ayude en los estudios y sobre todo a conocer la moneda para poder desenvolverme.
VI009	S. M.F-R	16:00-17:00	Joven con formación básica	Necesito a alguien que me ayude en los estudios y sobre todo a conocer la moneda para poder desenvolverme.

ÁREA LABORAL

El objetivo principal de esta área es restituir los derechos fundamentales de la persona con especificidad a través de la inserción en el mundo laboral.

De esta forma, entendemos que el papel de capacitar a la persona con especificidad, de tal forma que ésta consiga interiorizar el **rol de trabajador** con todo lo que ello conlleva, es básico para que pueda conseguir cumplir sus objetivos de acceso al **mercado laboral ordinario** con éxito. Por tanto, podemos concluir que la persona con especificidad se enfrenta a un proceso de aprendizaje definido metodológicamente, cuyo último estadio sería la experiencia laboral directa en el marco de la empresa ordinaria, huyendo por tanto, de todo tipo de empleo protegido.



CLAVE	PERSONA	HORARIO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
LI004	D.S.C Chico de 27 años	Miércoles de 11.30 a 13.30	Persona paciente, que sepa transmitir las indicaciones que D.S.C aporte. Debe tener conocimientos básicos del juego del Ajedrez.	Alguien puede transmitir mis indicaciones al resto de personas que quieran aprender a jugar al Ajedrez.
LI005	M.R.J Chico de 24 años	Jueves de 11:30 a 13:30	Persona motivadora, que sepa poner límites, pero sin ser autoritario.	Me gustaría que una persona me acompañara en los trayectos del bus a la academia de infantería y me apoye en mis funciones dentro de esta.
LI006	Grupo de jóvenes en fase de Capacitación Pre- laboral	Horario de mañana o de tarde	Persona motivada y con ganas de vivir nuevas experiencias.	Realizar entrevistas guiadas a diferentes trabajadores en contextos laborales normalizados.
LI007	R.R.J. Chica de 24 años.	Un día cada 15 días por la mañana	Persona interesada en historia del arte, sociable y con iniciativa.	¿Alguien colabora conmigo para preparar una visita turística a algún monumento de Toledo?

DEPARTAMENTO DE JUVENTUD Y VOLUNTARIADO

El objetivo principal de este departamento es promover la ciudadanía activa de los jóvenes contribuyendo a mejorar la calidad de los sistemas de apoyo a las actividades juveniles.



Este departamento trabaja de forma **transversal y coordinada** con todas las áreas de actuación que conforman el organigrama del Centro de Capacitación CECAP, dinamizando actuaciones de

sensibilización social que promuevan la **participación activa de jóvenes** con y sin especificidad, creando un marco de aprendizaje y convivencia que sirva de enriquecimiento para unos y otros.

Entendemos que debemos alejarnos de ese ocio para personas con discapacidad, para poder apostar por metodologías que favorezcan el **acceso de nuestros jóvenes** con especificidad a **entornos juveniles normalizados**.

CLAVE	PERSONA	HORARIO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
J1005	Equipo de basket.	Martes de 19:15 a 20:15.	Persona que le guste el baloncesto y el deporte. Entre 18 y 35 años.	Tenemos un equipo de baloncesto totalmente normalizada donde entrenamos todos los martes. Si te gusta el baloncesto y te quieres echar unas canastas con nosotros, serás bienvenido.
J1013	Grupo de 6 chicos y chicas jóvenes.	Dos tardes al mes.	Persona de entre 18 y 35 años con ganas de aprender y participar.	Somos un grupo de amigos/as que te necesitamos para poder disfrutar de un ocio como el de cualquier joven. Estamos interesados/as en poder ir al cine, bares, teatros, etc.
J1018	Grupo de 3 chicos jóvenes.	Lunes de 17:00 a 19:00.	Persona a la que le guste el deporte.	Queremos aprender a jugar al pádel, con poco que sepas tú nos podrás echar una mano.
J1019	Grupo de 6 jóvenes.	Martes y miércoles de 17:00 a 19:00.	Persona a la que le guste la radio y la comunicación	Queremos a alguien que participe en nuestro proyecto de radio el Altavoz.

CLAVE	OBJETIVO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
JG001	Sensibilizar por medio de la participación activa a través de un espectáculo de artes y música.	Personas con ganas de formar parte de un proyecto distinto e innovador. Creativas y dinámicas.	Proyecto Diversitas: difusión, búsqueda de patrocinadores y colaboradores, gestión de equipos, creación de material, coordinación, fotografía...
JG002	Dotar a los jóvenes de experiencias nuevas.	Persona que sepa realizar algún taller o clase de ocio y tiempo libre.	Realizar un taller un día puntual, el que tú elijas, para enseñarnos lo que sepas hacer.
JG004	El objetivo es crear espacios de	Jóvenes de 16 a 30 años.	Participación en salidas fuera de Toledo como acampadas, viajes,

	convivencia e igualdad.		vacaciones, ciudades españolas y sobretodo en actividades de otras organizaciones.
JG005	Dotar de experiencias a los/as jóvenes en otros países europeos. Participa en la gestión de estos proyectos en colaboración con nuestro equipo.	Persona con experiencia en la redacción de proyectos o con ganas de aprender a realizarlos.	Creación de Proyectos del Programa Juventud en Acción. CECAP JOVEN tiene como objetivo poder apoyar a otros jóvenes con discapacidad de distintas partes del mundo.

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

El objetivo principal del Departamento de Comunicación es favorecer los flujos de información en el interior de la organización (entre órganos de gobierno, profesionales, usuarios y familias), además de trasladar una imagen positiva de las actividades y logros de CECAP hacia el exterior, a través de los medios de comunicación social.

El Departamento de Comunicación desarrolla una labor transversal, teniendo conocimiento de todas las actividades de las distintas áreas y departamentos de la organización, valorando la importancia de los mismos y dando traslado de su desarrollo tanto a los propios miembros de la organización como, cuando corresponda, al conjunto de la sociedad.

Uno de sus objetivos es el desarrollo de medios de comunicación propios de la organización. Unos con fines de exclusivamente de comunicación (Newsletter quincenal, dossiers informativos, perfiles y páginas en redes sociales, páginas web actualizadas diaria o semanalmente o revistas impresas) otros para poner la comunicación al servicio de los objetivos metodológicos de la organización (taller de radio y programa de radio semanal con el objetivo de disponer en un futuro de una radio propia donde nuestros jóvenes con especificidad utilicen la comunicación como herramienta de inclusión social).



CLAVE	OBJETIVO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
CG002		Con nociones de comunicación en redes sociales (SMO), con vocación y gusto por animar los perfiles y páginas de la organización en ese ámbito de la comunicación digital.	Ejecutar la estrategia de comunicación en los social media. Animar los perfiles orientados a objetivos e identificar las redes sociales más adecuadas para los eventos programados, creando contenidos adaptados al público objetivo. Identificar nuevas redes sociales especializadas y sus posibilidades.

CG003

Chicos/as con especificidad que puedan trasladar su experiencia personal a través de los medios de comunicación, proyectando una imagen positiva de la metodología de la organización.

Participación en entrevistas, reportajes y demás programas de radio o televisión, así como en entrevistas para medios impresos y digitales, en los que se trasladen, por medio del testimonio en primera persona, las bondades del modo de trabajo de CECAP.



Favorecer los flujos de información en el interior de la organización, además de trasladar una imagen positiva de las actividades y logros de CECAP hacia el exterior, a través de los medios de comunicación social.

CECAP LOS YEBENES

Desde CECAP los Yebenes gestionamos un proyecto de apoyo y normalización, que busca la capacitación de la persona con discapacidad intelectual. Apoyando y sirviéndose de las herramientas de trabajo de la entidad y compartiendo los objetivos finales.

CLAVE	PERSONA	HORARIO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
	M.V.F.M. Mujer de 42 años	Un día a la semana	Persona extrovertida que le guste hablar	Quiero que alguien me ayude a hacer las compras, ya que necesito apoyo para desplazarme a pie.
	Grupo de chicas entre 18 y 24 años	1 tarde en semana	Persona activa con estrategias de dinamizar actividades	Necesitamos a una persona que nos ayude a dinamizar actividades de ocio .

PERFIL VOLUNTARIO

CLAVE	OBJETIVO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
	Dotar de habilidades y destrezas para organizar actividades de ocio	Persona extrovertida y creativa, que sepa dinamizar grupos	Organizar actividades de ocio de forma autónoma en entornos normalizados de su localidad.
	Apoyar en la utilización de recursos comunitarios	Persona simpática, comunicativa y responsable que viva en Los Yebenes.	Acompañar a la persona en el desplazamiento mientras realiza tareas cotidianas como son las compras, ir a tomar algo, etc.



MANIFIESTO DE INTERÉS DEL VOLUNTARIO/A

Datos Personales:

Nombre: _____

Apellidos: _____

DNI: _____ Fecha de nacimiento: _____

Teléfonos: _____ E-mail: _____

Dirección: _____

Población: _____ Provincia: _____ CP: _____

Estudios: _____

Ocupación actual: _____

Motivaciones e inquietudes:

¿Cómo conociste la existencia de esta entidad?

¿Qué te ha motivado a participar en la entidad?

¿Tienes algún tipo de experiencia con personas con discapacidad? ¿Cuál?

¿Tienes algún tipo de experiencia dentro del voluntariado?

¿Tienes formación al respecto? ¿Cuál?

¿De qué manera te gustaría participar en la entidad?

¿De qué tiempo dispones? Marca con una cruz los momentos que sueles tener libres.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde							
Noche							

Datos de Interés:

¿Tienes algún tipo de enfermedad o alergia? En caso afirmativo, ¿tomas medicación?

¿Eres miembro de alguna ONG o Entidad Juvenil? ¿De qué manera participas?

¿Cuáles son tus tres películas favoritas?

¿Cuáles son tus tres libros favoritos?

Sugerencias:

Firmado:

FICHA DE ACCIÓN DEL VOLUNTARIO/A

Datos personales:

Nombre		Apellidos	
DNI		Fecha de nacimiento	
Teléfonos		E-mail	
Dirección			
Población		Provincia	C.P.
Estudios			
Ocupación			

Intervención:

Área / Departamento	
Clave de la acción	

Datos a rellenar por la entidad:

Nº de Voluntario/a			
Persona demandante			
Horario			
Fecha de inicio		Fecha de fin	
Descripción de la acción			
Persona de referencia			

Firma del voluntario/a:

Firma de la persona de referencia:

CONTACTO

Dirección: Ronda Buenavista 29, Local 14. TOLEDO. C.P.45005

Teléfonos: CECAP JÓVEN 925 620 753 / 691 576 902
CECAP 925 220 266

E-mail: voluntariado.cecaph@gmail.com
cecaphjoven@hotmail.com
cecaph_ews@hotmail.com

Web: www.cecaphjoven.com
www.fundacionciees.org
www.cecaphtoledo.es
www.movimientodiversitas.com

Horario de atención

al público:

Lunes de 11:00 a 14:00.

Miércoles y Jueves de 17:00 a 19:00.



ISBN: 978-84-695-3786-2