

# Guía de Voluntariado

---

Servicio de Capacitación CECAP

**2013 - 2014**



*“Los grandes pensamientos, son como las grandes acciones no necesitan trompetas”.*

En esta guía, el voluntario/a de CECAP podrás elegir la demanda que desde las distintas áreas y departamentos del Servicio de Capacitación CECAP se han recogido. Elige la que más te interese y procede a la acción. Es tu turno... ¡ACTIVATE!

## ÍNDICE

---

Introducción.....	pag.3
Área Funcional.....	pag.4
Área Educativa.....	pag.6
Área de Vida Independiente.....	pag.8
Área Laboral.....	pag.9
Departamento de Juventud y Voluntariado.....	pag.10
Departamento de Comunicación.....	pag.13
Manifiesto de interés del voluntario/a.....	pag.15
Ficha de acción del voluntario.....	pag.17
Contacto.....	pag.18

## INTRODUCCIÓN

Creemos firmemente en la **diversidad** como valor fundamental en una sociedad moderna. Esta guía nace con el objetivo de **sensibilizar** y promover una imagen positiva de aquellos colectivos más desfavorecidos, desde otro punto de vista: restitución de derechos fundamentales vs solidaridad, capacidad vs discapacidad, actividad vs pasividad, persona vs diagnóstico, creatividad vs copia. En definitiva un proyecto que enfatiza el poder del ser humano y el **compromiso** de éste con su entorno con el fin de enriquecerlo y mejorarlo, independientemente de su estatus, condición, raza o sexo.



### ¿Qué es el Servicio de Capacitación CECAP?

Es un proyecto que busca la restitución de derechos en la persona con discapacidad intelectual, buscando su participación activa en la comunidad.

CECAP es un proyecto de apoyo y normalización, que busca la capacitación de la persona con discapacidad intelectual. No es un centro ocupacional ni un centro de día.

### La guía:



la que se adapte a tu disponibilidad y a tu perfil, haz nos llegar tu elección y empezaremos cuanto antes.

En ella encontraras las demandas que los propios chicos y chicas con especificidad nos han hecho llegar a través de las distintas áreas y departamentos. Y las que los propios profesionales del Servicio de Capacitación también reclaman.

Veras que hay demandas muy personalizadas y otras más generales, elige

## ÁREA FUNCIONAL

El objetivo principal de esta área es restituir los derechos fundamentales de las personas con especificidad y su participación activa en la comunidad.

El equipo de especialistas que conforman esta área de actuación dentro del organigrama del Centro de Capacitación Funcional tiene como misión principal **apoyar** a la persona con especificidad en el **acceso a los recursos comunitarios**, fomentando y defendiendo en todo momento el rol activo de ésta en nuestra sociedad. Creemos firmemente en la **igualdad de oportunidades**, entendiendo que la persona con especificidad debe optar como uno más a todas las alternativas que propicie la comunidad en la que vive.



CLAVE	PERSONA	HORARIO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
FI001	M.A.I.C. Chica de 20 años.	Martes y miércoles de 16:00 a 17:00.	Chica mayor de 20 años.	Compartir un espacio de ocio y juventud como es el gimnasio y realizar actividades propias de ese lugar. Estoy apuntada al Centro del Agua de Toledo.
FI005	D.S.C. Chico de 26 años.	Cualquier tarde de toda la semana.	Chico fuerte, cercano a mi edad.	Me gustaría realizar actividades de forma desestructurada. Mis aficiones son ver futbol, ver baloncesto, tomar algo, la música, ir al cine y salir de fiesta.
FI007	A.P.J. Chica de 25 años.	Los lunes o miércoles por la tarde.	Chica de unos 20 años.	Realizar visitas a museos, lugares históricos, realizar rutas por Toledo (actividades culturales).
FI016	P.M.D.U. Chico de 38 años.	Cualquier tarde entre las 17:00 y las 20:00.	Chico a partir de 25 años.	Realizar actividades culturales, tales como: visita a museos, alquilar libros en la biblioteca, ir al teatro, al cine, conciertos de música, exposiciones...y otras más grupales como ir a tomar algo o ir a ver partidos del Real Madrid a un bar.

FI017	M.G.J. Chica de 14 años.	Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00.	Chica entre 20 y 35 años.	Estoy aprendiendo a nadar en clases de natación pero necesito a alguien que me apoye en ellas.
FI018	N.G.R. Chica de 14 años.	Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00.	Chica entre 20 y 35 años.	Estoy aprendiendo a nadar en clases de natación pero necesito a alguien que me apoye en ellas.
FI019	S.C.H. Chico de 20 años.	Cualquier día de la semana por la tarde.	Persona cercana a mi edad que le guste el deporte. Que viva en Cobisa (Toledo) o alrededores.	Me gusta mucho montar en bicicleta, pero si es acompañado mejor y así podremos hacer alguna ruta nueva.
FI020	J.A.B. Chico de 23 años.	Miércoles de 16:00 a 17:00.	Persona comunicativa.	Voy a un programa de radio al polígono y me gustaría que alguien me acompañase en el autobús.
FI021	D.G.R.T. Chico de 22 años.	Lunes por la tarde.	Persona deportista cercana a mi edad que viva en Polán o alrededores.	Me gusta mucho el pádel pero necesito a alguien que quiera jugar conmigo.
FI022	C.M.V. Chica de 33 años.	Lunes por la mañana.	Chica de entre 20 y 30 años. Simpática y comunicativa.	Quiero que alguien me ayude a hacer las compras de las personas cercanas, ya que es una actividad que me gusta mucho.

CLAVE	OBJETIVO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
FG001	Elaborar material	Voluntario/a creativo/a que le gusten las manualidades o haga un buen uso de las nuevas tecnologías de la información	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Elaborar materiales adaptados a nuestras necesidades e intereses para la consecución de objetivos.</li> <li>b. Adaptarnos el material o los juegos.</li> </ul>



Restituir los derechos fundamentales de las personas con especificidad y su participación activa en la comunidad

## ÁREA EDUCATIVA

El Objetivo principal de esta área es restituir los derechos fundamentales de la persona con especificidad favoreciendo para ello la inclusión educativa, es decir, la educación para todos.



Quizás uno de los grandes **retos** de nuestra sociedad actual sea el de hacer accesible a todos y cada uno de sus ciudadanos una **educación de calidad**, como base fundamental en la aceptación de la diversidad, entendiendo que solo de esta forma podremos contribuir a un enriquecimiento de nuestra comunidad y conseguir así lo que conocemos con el nombre de “sociedad moderna”.

Cuando hablamos de favorecer ese acceso a la educación, nos enfrentamos a un objetivo complejo y difuso cargado de variables y condicionantes que pueden hacer que los resultados no sean los esperados. Desde el equipo de especialistas que conforman esta área dentro del Centro de Capacitación CECAP se ha desarrollado toda una línea de actuación que tiene como objetivo **apoyar a la persona** con especificidad en su **formación reglada**, con el fin de que ésta afronte con éxito la demanda del entorno escolar ordinario. Para ello es igualmente importante, realizar labores de **coordinación, asesoramiento y apoyo al docente**, poniendo a su servicio una entidad especialista en el apoyo individual de la persona con especificidad.

CLAVE	PERSONA	HORARIO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
EI006	I.H. Chica alemana de 19 años.	Cualquier mañana.	Persona simpática y dinámica con ganas de practicar su inglés.	Soy una voluntaria europea que necesito practicar mi español e inglés.
EI007	H.J.M. Chica jordana de 24 años.	Cualquier mañana.	Persona simpática y dinámica con ganas de practicar su inglés.	Soy una voluntaria europea que necesito practicar mi español e inglés.
EI008	Grupo de 5 chicos y chicas jóvenes.	Martes, miércoles y jueves de 17:00 a 19:00.	Persona con nociones del leguaje radiofónico, amante de la comunicación, se valorará experiencia o formación	Tenemos un programa de radio los miércoles por la tarde “El Altavoz” pero los martes y jueves necesitamos preparar nuestras secciones.

en periodismo.

CLAVE	OBJETIVO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
EG001	Elaborar material.	Persona creativa que le gusten las manualidades o haga un buen uso de las nuevas tecnologías de la información.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Elaborar material adaptados a sus necesidades e intereses para la consecución de objetivos.</li> <li>b. Adaptar el material o juegos a los usuarios.</li> </ul>



Restituir los derechos fundamentales de la persona con especificidad favoreciendo para ello la inclusión educativa

## ÁREA VIDA INDEPENDIENTE

El objetivo principal de esta área es restituir la independencia y autonomía de las personas con especificidad favoreciendo la inclusión en la sociedad actual.



El equipo de especialistas que conforman esta área de actuación dentro del organigrama del Centro de Capacitación de Vida Independiente tiene como misión principal **apoyar** a la persona con especificidad en la adquisición de las competencias y habilidades para obtener una total independencia y autonomía a la hora de poder acceder a una vivienda normalizada y/o con bajos apoyos.

Creemos firmemente en la igualdad de oportunidades, entendiendo que la persona con especificidad debe de tener total autonomía para vivir de forma independiente en la sociedad actual.

CLAVE	PERSONA	HORARIO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
VI001	E.M.A.	Por determinar	Chica/o joven, activa y que tenga sentido del humor.	Por determinar
VI002	M.M.C	Por determinar	Chica/o joven, activa y que tenga sentido del humor.	Si te gusta pasear, súmate a nosotros
VI003	Grupo de chicos y chicas jóvenes	Por las mañanas	Chica/o joven, activa y que tenga sentido del humor	Si te gusta pasear, súmate a nosotros

## ÁREA LABORAL

El objetivo principal de esta área es restituir los derechos fundamentales de la persona con especificidad a través de la inserción en el mundo laboral.

De esta forma, entendemos que el papel de capacitar a la persona con especificidad, de tal forma que ésta consiga interiorizar el **rol de trabajador** con todo lo que ello conlleva, es básico para que pueda conseguir cumplir sus objetivos de acceso al **mercado laboral ordinario** con éxito. Por tanto, podemos concluir que la persona con especificidad se enfrenta a un proceso de aprendizaje definido metodológicamente, cuyo último estadio sería la experiencia laboral directa en el marco de la empresa ordinaria, huyendo por tanto, de todo tipo de empleo protegido.



CLAVE	PERSONA	HORARIO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
LI004	R.R.J. Chica de 24 años.	Un día cada 15 días por la mañana.	Persona interesada en historia del arte, sociable y con iniciativa.	¿Alguien me ayuda a preparar una visita turística a algún monumento de Toledo?
LI005	A.H.	Los lunes de 17:00 a 19:00.	Persona dinámica y activa con ganas de pasar un buen rato	Necesito una persona que me eche un cable ¿Te apuntas?

CLAVE	OBJETIVO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
LG001	Conocer nuevos contextos laborales y sectores económicos. Ver las diferentes formas y organigramas de las empresas para tener un conocimiento más amplio y experimental, de modo que los conocimientos teóricos que hemos interiorizado los podamos aplicar en contextos reales.	Persona que tenga alguna empresa o trabaje en una entidad, negocio u organismo y que pueda enseñarnos como es.	Explicarnos como es la empresa, negocio u organismo y a que se dedica.

## DEPARTAMENTO DE JUVENTUD Y VOLUNTARIADO

El objetivo principal de este departamento es promover la ciudadanía activa de los jóvenes contribuyendo a mejorar la calidad de los sistemas de apoyo a las actividades juveniles.



Este departamento trabaja de forma **transversal y coordinada** con todas las áreas de actuación que conforman el organigrama del Centro de Capacitación CECAP, dinamizando actuaciones de **sensibilización social** que promuevan la **participación activa**

**de jóvenes** con y sin especificidad, creando un marco de aprendizaje y convivencia que sirva de enriquecimiento para unos y otros.

Entendemos que debemos alejarnos de ese ocio para personas con discapacidad, para poder apostar por metodologías que favorezcan el **acceso de nuestros jóvenes** con especificidad a **entornos juveniles normalizados**.

CLAVE	PERSONA	HORARIO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
J1005	Equipo de basket.	Martes de 19:15 a 20:15.	Persona que le guste el baloncesto y el deporte. Entre 18 y 35 años.	Estamos formando un equipo de baloncesto totalmente normalizada para participar en una liga local. Si te gusta el baloncesto y te quieres echar unas canastas con nosotros, serás bienvenido.
J1007	A.M.S. y G.P.P. Chicos de 38 y 39 años.	Los jueves de 17:00 a 19:00.	Chico joven entre 18 y 30 años, simpático.	Necesitamos que nos acompañes a nuestras clases de natación en la piscina cubierta del Casco Histórico de Toledo.
J1008	A.M.S. y	Los lunes	Chico joven entre 18 y 30	Necesitamos a alguien que nos

	G.P.P. Chicos de 38 y 39 años.	de 17:00 a 18:00.	años, simpático.	acompañe al gimnasio y nos guie en nuestros ejercicios allí.
<b>J1009</b>	Grupo de 6 chicos y chicas jóvenes.	Dos tardes al mes.	Personas de entre 18 y 40 años con ganas de aprender y participar.	Somos un grupo de amigos/as que te necesitamos para poder disfrutar de un ocio como el de cualquier joven. Estamos interesados/as en poder ir al cine, bares, teatros, etc.
<b>J1010</b>	Grupo de 6 chicos y chicas jóvenes.	Dos tardes al mes.	Personas de entre 18 y 35 años con ganas de aprender y participar.	Somos un grupo de amigos/as que te necesitamos para poder disfrutar de un ocio como el de cualquier joven. Estamos interesados/as en poder ir al cine, bares, teatros, etc.
<b>J1011</b>	Grupo de 4 chicos y chicas jóvenes.	Dos tardes al mes.	Personas de entre 18 y 35 años con ganas de aprender y participar.	Somos un grupo de amigos/as que te necesitamos para poder disfrutar de un ocio como el de cualquier joven. Estamos interesados/as en poder ir al cine, teatros, bolera, etc.
<b>J1012</b>	Grupo de 6 chicos y chicas jóvenes.	Dos tardes al mes.	Personas de entre 18 y 35 años con ganas de aprender y participar.	Somos un grupo de amigos/as que nos gusta quedar de vez en cuando e ir al cine, salir por la noche, hacer una ruta, etc. y
<b>J1013</b>	Grupo de 6 chicos y chicas jóvenes.	Dos tardes al mes.	Persona de entre 18 y 35 años con ganas de aprender y participar.	Somos un grupo de amigos/as que te necesitamos para poder disfrutar de un ocio como el de cualquier joven. Estamos interesados/as en poder ir al cine, bares, teatros, etc.
<b>J1014</b>	Grupo de 6 chicos y chicas jóvenes.	Dos tardes al mes.	Persona de entre 18 y 35 años con ganas de aprender y participar	Somos un grupo de amigos/as que te necesitamos para poder disfrutar de un ocio como el de cualquier joven. Estamos interesados/as en poder ir al cine, bares, teatros, etc.
<b>J1015</b>	Grupo de 6 chicos y chicas jóvenes.	Dos tardes al mes.	Persona de entre 18 y 35 años con ganas de aprender y participar	Somos un grupo de amigos/as que te necesitamos para poder disfrutar de un ocio como el de cualquier joven. Estamos interesados/as en poder ir al cine, bares, teatros, etc.
<b>J1016</b>	Grupo de 6 chicos y chicas jóvenes.	Dos tardes al mes.	Persona de entre 18 y 35 años con ganas de aprender y participar	Somos un grupo de amigos/as que te necesitamos para poder disfrutar de un ocio como el de cualquier joven. Estamos interesados/as en poder ir al

				cine, bares, teatros, etc.
J1017	Grupo de 6 chicas y chicos jóvenes.	Dos tardes al mes.	Persona de entre 18 y 35 años con ganas de aprender y participar	Somos un grupo de amigos/as que te necesitamos para poder disfrutar de un ocio como el de cualquier joven. Estamos interesados/as en poder ir al cine, bares, teatros, etc.
J1018	Grupo de 3 chicos jóvenes.	Lunes de 17:00 a 19:00.	Persona a la que le guste el deporte.	Queremos aprender a jugar al pádel, con poco que sepas tú nos podrás echar una mano.
J1019	Grupo de 5 jóvenes.	Lunes de 17:00 a 18:00.	Persona a la que le guste leer y jugar.	Queremos a alguien que dirija nuestro Club de Lectura y nos enseñe a disfrutar del arte de lectura y disfrutar.
J1020	Taller de Carnaval	Jueves de 17:00 a 19:00	Persona que le gusten las manualidades y tenga imaginación.	Estamos preparando nuestra comparsa de este año y necesitamos gente que nos ayude a prepararlo.

CLAVE	OBJETIVO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
JG001	Sensibilizar por medio de la participación activa a través de un espectáculo de artes y música.	Personas con ganas de formar parte de un proyecto distinto e innovador. Creativas y dinámicas.	Proyecto Diversitas: difusión, búsqueda de patrocinadores y colaboradores, gestión de equipos, creación de material, coordinación, fotografía...
JG002	Dotar a los jóvenes de experiencias nuevas.	Persona que sepa realizar algún taller o clase de ocio y tiempo libre.	Realizar un taller un día puntual, el que tú elijas, para enseñarnos lo que sepas hacer.
JG003	Promover la ciudadanía activa de los y las jóvenes.	Persona con ganas de pasar un buen día.	Organizar un día temático o torneo de cualquier actividad juvenil.
JG004	El objetivo es crear espacios de convivencia e igualdad.	Jóvenes de 16 a 30 años.	Participación en salidas fuera de Toledo como acampadas, viajes, vacaciones, ciudades españolas y sobretodo en actividades de otras organizaciones.
JG005	Dotar de experiencias a los/as jóvenes en otros países europeos. Participa en la gestión de estos proyectos en colaboración con nuestro equipo.	Persona con experiencia en la redacción de proyectos o con ganas de aprender a realizarlos.	Creación de Proyectos del Programa Juventud en Acción. CECAP JOVEN tiene como objetivo poder apoyar a otros jóvenes con discapacidad de distintas partes del mundo.

## DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

El objetivo principal del Departamento de Comunicación es favorecer los flujos de información en el interior de la organización (entre órganos de gobierno, profesionales, usuarios y familias), además de trasladar una imagen positiva de las actividades y logros de CECAP hacia el exterior, a través de los medios de comunicación social.

El Departamento de Comunicación desarrolla una labor transversal, teniendo conocimiento de todas las actividades de las distintas áreas y departamentos de la organización, valorando la importancia de los mismos y dando traslado de su desarrollo tanto a los propios miembros de la organización como, cuando corresponda, al conjunto de la sociedad.

Uno de sus objetivos es el desarrollo de medios de comunicación propios de la organización. Unos con fines de exclusivamente de comunicación (Newsletter quincenal, dossiers informativos, perfiles y páginas en redes sociales, páginas web actualizadas diaria o semanalmente o revistas impresas) otros para poner la comunicación al servicio de los objetivos metodológicos de la organización (taller de radio y programa de radio semanal con el objetivo de disponer en un futuro de una radio propia donde nuestros jóvenes con especificidad utilicen la comunicación como herramienta de inclusión social).



CLAVE	OBJETIVO	PERFIL DEL VOLUNTARIO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
CG002		Con nociones de comunicación en redes sociales (SMO), con vocación y gusto por animar los perfiles y páginas de la organización en ese ámbito de la comunicación digital.	Ejecutar la estrategia de comunicación en los “social media”. Animar los perfiles orientados a objetivos e identificar las redes sociales más adecuadas para los eventos programados, creando contenidos adaptados al público objetivo. Identificar nuevas redes sociales especializadas y sus posibilidades.

CG003

Chicos/as con especificidad que puedan trasladar su experiencia personal a través de los medios de comunicación, proyectando una imagen positiva de la metodología de la organización.

Participación en entrevistas, reportajes y demás programas de radio o televisión, así como en entrevistas para medios impresos y digitales, en los que se trasladen, por medio del testimonio en primera persona, las bondades del modo de trabajo de CECAP.



Favorcer los flujos de información en el interior de la organización, además de trasladar una imagen positiva de las actividades y logros de CECAP hacia el exterior, a través de los medios de comunicación social.

## MANIFIESTO DE INTERÉS DEL VOLUNTARIO/A

---

### Datos Personales:

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Teléfonos: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_ CP: \_\_\_\_\_

Estudios: \_\_\_\_\_

Ocupación actual: \_\_\_\_\_

### Motivaciones e inquietudes:

¿Cómo conociste la existencia de esta entidad?

---

---

¿Qué te ha motivado a participar en la entidad?

---

---

¿Tienes algún tipo de experiencia con personas con discapacidad? ¿Cuál?

---

---

---

¿Tienes algún tipo de experiencia dentro del voluntariado?

---

---

---

¿Tienes formación al respecto? ¿Cuál?

---

---

---

¿De qué manera te gustaría participar en la entidad?

---



---



---

¿De qué tiempo dispones? Marca con una cruz los momentos que sueles tener libres.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Mañana							
Tarde							
Noche							

**Datos de Interés:**

¿Tienes algún tipo de enfermedad o alergia? En caso afirmativo, ¿tomas medicación?

---



---

¿Eres miembro de alguna ONG o Entidad Juvenil? ¿De qué manera participas?

---



---

¿Cuáles son tus tres películas favoritas?

---



---

¿Cuáles son tus tres libros favoritos?

---



---

**Sugerencias:**

---



---



---

**Firmado:**

## FICHA DE ACCIÓN DEL VOLUNTARIO/A

**Datos personales:**

<b>Nombre</b>		<b>Apellidos</b>	
<b>DNI</b>		<b>Fecha de nacimiento</b>	
<b>Teléfonos</b>		<b>E-mail</b>	
<b>Dirección</b>			
<b>Población</b>		<b>Provincia</b>	<b>C.P.</b>
<b>Estudios</b>			
<b>Ocupación</b>			

**Intervención:**

<b>Área / Departamento</b>	
<b>Clave de la acción</b>	

**Datos a rellenar por la entidad:**

<b>Nº de Voluntario/a</b>			
<b>Persona demandante</b>			
<b>Horario</b>			
<b>Fecha de inicio</b>		<b>Fecha de fin</b>	
<b>Descripción de la acción</b>			
<b>Persona de referencia</b>			

**Firma del voluntario/a:**

**Firma de la persona de referencia:**

## CONTACTO

---

**Dirección:** Ronda Buenavista 29, Local 14. TOLEDO. C.P.45005

**Teléfonos:** CECAP JÓVEN 925 620 753 / 691 576 902  
CECAP 925 220 266

**E-mail:** [voluntariado.cecac@gmail.com](mailto:voluntariado.cecac@gmail.com)  
[cecacjoven@hotmail.com](mailto:cecacjoven@hotmail.com)  
[cecac\\_evs@hotmail.com](mailto:cecac_evs@hotmail.com)

**Web:** [www.cecacjoven.com](http://www.cecacjoven.com)  
[www.fundacionciees.org](http://www.fundacionciees.org)  
[www.cecaptopledo.es](http://www.cecaptopledo.es)  
[www.movimientodiversitas.com](http://www.movimientodiversitas.com)

**Horario de atención**

**al público:**

**Lunes de 11:00 a 14:00.**

**Miércoles y Jueves de 17:00 a 19:00.**



**ISBN: 978-84-695-3786-2**